

বিজ্ঞপ্তি

প্রত্যেক ছাত্রী যারা এই হেস্টিংস কলেজে BPED-এর জন্য ফর্ম ফিল আপ করছেন, তাদের জানানো হচ্ছে যে তোমাদের প্রত্যেককে তিনটি ফিটনেস টেস্টের ভিডিও তুলে এই হোয়াটসঅ্যাপ নম্বরে (9831236849) পাঠাতে হবে। তিনটি টেস্ট হল : ১ মিনিটের সিট আপ, স্ট্যান্ডিং ব্রড জাম্প এবং ১০ গজ X ৪ শাটল রান। ভিডিও কিভাবে বানাতে তার বিবরণ ও নমুনা বিস্তারিতভাবে দেওয়া আছে কলেজের এই ওয়েব সাইটের ADMISSION NOTICE বিভাগেই। লিংক-গুলির যে কোন একটিতে ক্লিক করে সেগুলো দেখে নিয়ে ভিডিও-গুলো বানাও, তাহলে ভুল কম হবে। মনে রেখো তিনটি ফিটনেস টেস্টের ভিডিও জমা দেওয়াটা আবশ্যিকীয়। ভিডিওগুলো হোয়াটসঅ্যাপে পোস্ট করার সময় অবশ্যই তোমার নাম ও অ্যাপ্লিকেশন নম্বরটি লিখে তবেই পোস্ট করবে।